

OSEZ L'AVENTURE !

DIRE CE QUE L'ON PENSE

ECRIRE CE QUE L'ON RESSENT



THEATRE PLUS

en partenariat avec l'atelier d'écriture

LES ECRILIENS et la MJC de Castelnau,

vous propose

LA BALADE CREATIVE

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE.

Rdv 9h au parking de Cazevieille. Repas tiré du sac.

Inscriptions MJC CASTELNAU 10 Avenue de la Moutte Tarif : 39€

Contact : 06 46 29 08 92 cohen.jluc@gmail.com

Etape par étape, des propositions simples et ludiques d'expression orale et écrite vous aideront à développer votre aisance relationnelle et rédactionnelle, et à stimuler votre créativité.

9h15 : Départ du parking de Cazevieille

ACCUEILLIR L'INCONNU

BIEN SE FAIRE ENTENDRE ET COMPRENDRE

RENCONTRE AVEC SES EMOTIONS

Marche 45mn

DIRE, ECRIRE AVEC INTENTION

Pique-nique

GERER LES SILENCES

RECENTRAGE : DU FRAGMENT AU TEXTE

Descente par les crêtes

FINAL ET RESTITUTION

18h : Retour au parking de Cazevieille

Vos guides :

Jean-Luc Cohen (L'atelier du Parler Vrai)

Ghislaine Ricard (l'atelier d'écriture Les Ecriliens)

Pré-requis : Bonne forme physique.

Matériel : bloc et stylo. Pique-nique tiré du sac. Chaussures de marche.

En cas de pluie, la balade aura lieu à la serre amazonienne

